

# **Let's Surprise** *Januar 2025*

**immer von 17 – 18 Uhr!**

**04.01. Mobility & Shape mit Yvonne D.**

**11.01. Functional Workout mit Lisi**

**18.01. -**

**25.01. Yoga mit Claudia (75 min.)**



**EUER**

**Life**  
FITNESS & GESUNDHEIT

**TEAM**